Режим дня воспитанников
групп общеразвивающей направленности
на холодный период

Утверждаю директор
АНОО ДО «Планета Детства Самара»
Янчева Т.Т.
Приказ №78
от 31 августа 2022 г.

Режимные моменты	Смешанная ранняя группа (1-3 года)	Разновозрастная группа (3-5 лет)	Разновозрастная группа (5-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность*	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.45	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия по подгруппам/ самостоятельная деятельность	9.00 –9.50	9.00 –10.30	9.00 –11.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.10-10.10	10.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.30-12.00	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.10	12.00-12.30	12.20-12.45
Подготовка ко сну, спокойные игры, дневной сон	12.10-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия по подгруппам/кружки/ самостоятельная деятельность/занятия со специалистами	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.50-17.10	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность, уход домой*	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
* кварцевание и проветривание помещения			

Утверждаю директор
АНОО ДО «Планета Детства Самара»
Янчева Т.Т.
Приказ №78
от 31 августа 2022 г.

Режим дня воспитанников групп общеразвивающей направленности на холодный период

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1-2 года)*	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность*	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.45	8.10 – 8.45	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Занятия по подгруппам/ самостоятельная деятельность	9.00 –9.50	9.00 –9.50	9.00 –10.25	9.00 –10.30	9.00 –10.55	9.00 –11.00
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.10	10.10-10.10	10.10-10.10	10.10-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-11.45	10.15-11.45	10.25-12.00	10.30-12.00	10.55-12.15	11.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.45-12.10	11.45-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.20-12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну, спокойные игры, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия по подгруппам/кружки/ самостоятельная деятельность/занятия со специалистами	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	16.30-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность, уход домой*	17.00-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00	17.10-19.00
* кварцевание и проветривание помещения						