

Утверждаю  
Директор АНОО ДО  
«Планета Детства Самара»  
Молошник Р.В.  
Приказ № 29 от 31.03.2023 г.



**Режим дня в смешанной дошкольной группе в теплый период**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.00	Прием детей (на площадке), осмотр, свободная игровая деятельность*
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство
9.00 – 10.20	Занятия (по подгруппам, включая перерывы), самостоятельная деятельность, игры
10.20 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.00 – 12.30	Подготовка к обеду, обед, дежурство
12.30– 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00 – 17.00	Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей
17.00 – 17.30	Подготовка к ужину, ужин
17.30 – 19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой*

\*Кварцевание и проветривание помещения

Утверждаю  
Директор АНОО ДО  
«Планета Детства Самара»  
Молошник Р.В.  
Приказ № 89 от 10.08.2020 г.



**Режим дня в смешанной группе раннего возраста в теплый период**

Время	Режимные моменты
7.30 – 8.10	Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность*
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)
8.20 – 8.30	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры
8.30 – 9.00	Завтрак
9.00 – 10.10	Проведение игры-занятия (по подгруппам, включая перерывы), самостоятельная деятельность
10.10 – 10.30	Второй завтрак
10.30 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.40 – 12.30	Подготовка к обеду, обед
12.30 – 15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 16.50	Совместная деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей
16.50 – 17.10	Подготовка к ужину, ужин
17.10 – 19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой*

\*Кварцевание и проветривание помещения